

PLACE4CARERS:
Engaging Family Caregivers
in Meaningful Actions for Successful Ageing
P4C Project

CATALOGO CORSI DI FORMAZIONE- PROGETTO CARIPLO (P4C)

Titolo della lezione	Principali contenuti trattati	Nome del docente	Ruolo e ente di appartenenza del docente	Data e ora
Gestione dello stress	<ul style="list-style-type: none"> - Caregiver familiare: un ruolo ed un lavoro complesso - Impegno di cura: rischio stress e burn out - La comunicazione e la relazione nella cura 	Dott.ssa Valeria Ginex	Psicologa e Psicoterapeuta, Casa di cura Policlinico	Data da definirsi
Alimentazione nell'anziano	<ul style="list-style-type: none"> - Stili di vita: la corretta alimentazione 	Dr.ssa Taboni Francesca Nutrizionista Dr.ssa Valentini Debora Logopedista	Nutrizionista fornita da Resp. Promozione Salute ATS	8 maggio 2019 dalle ore 14,30 alle 17,00
Movimentazione nell'anziano	<ul style="list-style-type: none"> - Corretta movimentazione; - Possibile uso di ausili minori; - Indicazioni sulla corretta postura; 	Dr. Andrea Moretti Fisioterapista	ASST	5 giugno 2019 dalle ore 14,00 alle ore 15,30
Prevenzione delle cadute nell'anziano e gestione corretta del farmaco	<ul style="list-style-type: none"> -Promozione attività fisica; -Corretta gestione dei farmaci 	Dr.ssa Stefania Bellesi	Resp. Promozione Salute ATS	3 aprile 2019 dalle ore 14,00 alle ore 15,30

I **principali temi** individuati durante lo svolgimento dei focus group sono stati:

- Igiene personale;
- L'aiuto nel movimento e la mobilitazione;
- Alimentazione;
- Patologie delle persone anziane: attività e relazioni di cura;
- Gestione dello stress